

# MEGA VITAL

## ADVANCED

En synergistisk formula enligt principen 1+1+1 = 111

Mega Vital är en flytande multivitamin med 193 olika ämnen, förpackade i en välsmakande frukt- och grönsaksjuice. Mega vital innehåller vitaminer, mineraler, spårämnen, antioxidanter, aminosyror, bioflavonoider, greens, REDS, Q10, silica och mycket mer. Det finns ingen multivitamin lika avancerad som Mega Vital.

Vi på Bättre Hälsa har haft problem med Mega Vital, och vi började med att minska volymen till en halvliter. Dess koncentration gjorde då att den höga halten C-vitamin började reagera med vissa mineraler vilket utvecklade gas. Denna gasbildning är inget som är farligt men det blir givetvis mindre trevligt med en skakad flaska som ska öppnas. Detta problem är nu löst.

I vår nya Mega Vital Advanced har vi valt att återgå till 900 ml-flaskan (30 dagar med dagsdos om 2 msk) och var då tvungna att minska C-vitaminhalten något. C-vitamin finns fortfarande i fullt tillräcklig mängd för en rejäl dagsdos. Man tar ändå inte upp mer än 250-500 mg per gång i den här formen.

### Mega Vital Advanced innehåller flera nya och spännande saker:

- Vi har tillsatt **CogniBoost**, ett fosfolipidkomplex med namn som *fosfatidylkolin*, *fosfatidyletanolamin*, *fosfatidylinositol* och *fosfatidylserin*. Hjärnans cellmembran består till 30 procent av fosfolipider och i synnerhet fosfatidylserin är viktigt för kognitiv funktion.



- Vi har även ändrat folsyran till bioidentisk metylfolat. Den främsta anledningen till detta är att 30-40 procent av befolkningen inte kan omvandla syntetisk folsyra till bioidentisk folat pga. nedsatt metyleringsförmåga. Vid ofullständig omvandling ligger ämnet kvar i blodet istället för att ta sig in i cellerna. Vid ofullständig omvandling/metylering så ser det ut som att alla tester är bra, samtidigt som det kan finnas stora brister på cellnivå. Sannolikt är det detta problem som gör att folsyra i höga doser anses farligt.

- Vi har även ändrat B12 från cyanokobolamin till metylkobolamin så slipper vi problemet med cyanid.

- Vitamin D3 har ökats upp till 20 mcg.

### Sedan innehåller Mega Vital även följande:

- REDS, som är ett komplex med röda näringsrika frukt-extrakt. REDS är ett perfekt komplement till de greens och fruktextrakt som finns i Mega Vital.

- Naturligt E-vitaminkomplex och karotenoidkomplex istället för syntetiskt A-vitamin och enbart betakaroten.

- Rejåla doser med vitaminer och mineraler, ett aminosyrakomplex samt fiber och algkomplex plus ett mycket antioxidantrikt celldefense-komplex med bland annat resveratrol och Q10.

- 72 organiska och mycket viktiga spårmineraler. Dessa spårmineraler är av yttersta vikt då dagens jordar är tömda på mineraler.

Och hur går det då med Mega Vital Sport? Bra fråga, men vi får nog återkomma till den lite senare! **ADVANCED** räcker länge!

### Mega Vital Advanced

Kosttillskott • Innehåll 900 ml

Rekommenderad dagsdos: 2 msk (30 ml)

Doser per förpackning: 30

Mängd per dos	% DRI
Betakaroten	6 mg *
Vitamin D <sub>3</sub>	20 µg 200%
Vitamin E	134 mg 1508%
Vitamin C	500 mg 625%
Vitamin B1	50 mg 4545%
Vitamin B2	25 mg 1785%
Vitamin B3	25 mg 156%
Vitamin B5	50 mg 833%
Vitamin B6	25 mg 1785%
Vitamin B12	250 µg 10000%
Vitamin K	45 µg 60%
Biotin	200 µg 400%
Folat	200 µg 100%
Kolin	25 mg *
Inositol	25 mg *
PABA	25 mg *

Mineraler	
Calcium	100 mg 13%
Magnesium	100 mg 26%
Zink	10 mg 100%
Koppar	1 mg 100%
Jod	75 µg 50%
Mangan	5 mg 250%
Selen	50 µg 90%
Krom	200 µg 500%
Molybden	75 µg 150%
Kisel	30 mg *
Spårmineraler	125 mg *

### Naturlig karotenoidblandning 6 mg

Betakaroten, alfakaroten, zeaxanthin, cryptoxanthin, lutein.

### Naturlig tokoferolmix 200 IE/134 mg

E-vitamin i form av: d-alfatokoferol, plus naturligt mixade tokoferoler: alfa-, beta-, gamma-, delta-.

### Metylform

Folsyran är i form av metylfolat 200 mcg  
B12 i form av metylkobolamin 250 mcg

### Kolloidala organiska mineraler 125 mg

70 naturligt förekommande mineraler och spårämnen. Från en förhistorisk växtavlagring i USA. Detta är originalet från källan i Utah. En blandning av olika spårmineraler, bl.a. jod, selen, järn, bor, kalcium, magnesium, krom, koppar, zink, kalium.

### Aminosyror 70 mg

L-glutamin, L-aspartin, L-alanin, L-arginin, L-cystein, L-glycin, L-prolin, L-histidin, L-tyrosin, L-isoleucin, L-leucin, L-lysin, L-methionin, L-valin, L-fenylalanin, L-serin, L-treonin, L-taurin.

### Grönsaker, frukt och fytoämnen 200 mg

Broccoli, tomat, kål, spenat, grön paprika, vitlök, morot, persilja, blåbär, körsbär, majs, persika, jordgubb, banan, acerola körsbär, noni, svarta vinbär, guarana, hagtorn, grön papaya, rödbetor, ingefära, fläderbär, citrus bioflavonoider, amerikansk ginseng, suma rot (brasiliansk ginseng), lakrits, cayenne, yerba te.

### CellDefense 350 mg

Resveratrol, Coenzym Q10, pulver från blåbär och blåbärsblad, vindruvskärnextrakt, muskatvindruvpulver, rödvinspulver, grönt te, grapefruktspulver, quercitin.

### Fiberblandning 500 mg

Fibrer från Nopal & Agave kaktus, arabinogalactan, psyllium, äpplepektin, glucomannan.

### Algblandning 10 mg

Chlorella, Sargassum fusiforme, Dulse, Laminara digitala.

### REDS fruktblandning 30 mg

Vindruvor, vindruvskärnextrakt, vilda blåbär, hallon, hallonkärnextrakt, tranbär, plommon, surkörsbär, vilda blåbär, jordgubb.

### Cogniboost 200 mg

Fosfatidylkolin, Fosfatidyletanolamin, Fosfatidylinositol, Fosfatidylserin.

### Juiceblandning

Aloe vera (10%), ananas, äpple, jordgubbar, vita vindruvor, lime, tranbär, papaya, mango.

### Dosering

Vuxna tar 30ml - 2 msk. Barn 15 ml - 1 msk. Spädes med vatten. Skakas innan öppnandet – alltid innan användning.

### Förvaring

Förvaras i kylskåp efter öppnande. Öppen förpackning bör förbrukas inom tre månader.